

Artykuł 01.

Mama wykonująca EFT na autystycznym synu poczyniła olbrzymie postępy w ciągu jednego miesiąca 10.06.2010

Autyzm jest głównym i narastającym problemem i do chwili obecnej, konwencjonalna medycyna nie poczyniła dużych postępów w tej materii. EFT jednakże, przyniosła sporo imponujących wyników i artykuł Sandry Lewis jest potwierdzeniem tych możliwości. Notatka jest o tym, jak poważny przypadek Autyzmu poprawił się na wielu frontach w ciągu jednego miesiąca, po regularnym opukiwaniu każdego wieczoru.

Zanim państwo zaczną stosować EFT proszę skonsultować się z lekarzem prowadzącym we wszystkich sprawach medycznych.

Napisała Sandra Lewis, MA

Wiele lat temu odbyłam praktykę psychoterapeutyczną w Toronto, ale 6 lat temu, zanim zaczęłam używać EFT byłam w takim stanie, jakbym ciągle wracała do punktu wyjścia!

Od tamtego czasu miałam wiele dramatycznych przypadków w swojej praktyce, ale chciałam rozmawiać szczególnie o jednym, ponieważ jest duże zapotrzebowanie na dobre wieści o takich przypadkach. Moja klientka, Kasia, która z radością podzieli się z nami tymi informacjami ma 7-letniego syna, który kilka lat temu został zdiagnozowany jako poważny przypadek autyzmu.

Jej mąż zrezygnował z pracy i poświęcił się całkowicie Dawidowi, aby mógł on jakoś funkcjonować i na tyle, aby mogli mieć jakąś nadzieję na normalność. Po trzech latach ogromnego wysiłku jej mąż osiągnął wiele pozytywnych zmian w zachowaniu dziecka. Ale jak wielu rodziców dzieci autystycznych zaczął opadać z sił. Jak wiesz, to bardzo odpowiedzialna rola do spełnienia przez rodzica.

Kasia przyszła do mnie bez swojego syna, Dawida i wspólnie z nią zajmowałyśmy się problemem jej frustracji, jako rodzica. I dałam jej jakieś ustawienia rundek do wykonywania z Dawidem.

Postanowiliśmy, że na **początek będziemy pracowali nad tym, żeby łatwiej odpowiadał/reagował był bardziej wrażliwy na swoich rodziców**, a położymy mniejszy nacisk na ich cierpliwość.

Kasia powiedziała mi, że Dawid był bardzo wrażliwy na hałas: krzyczał i płakał, gdy włączała mikser w kuchni. Krzyczał również w samochodzie, gdy włączała radio.

Używała następujących Ustawień:

Nawet, jeżeli odgłos miksera niepokoi/drażni mnie ...

Nawet, jeżeli on szkodzi mojej głowie ...

Nawet, jeżeli nienawidzę tego hałasu ...

Kasia powiedziała mi również, iż podobnie jak inne dzieci autystyczne, Dawid cierpiał na traumę kiedy się urodził. Lekarze musieli użyć próżni a następnie kleszczy. Kasia nie mogła tego widzieć, ale mogła dostrzec wyraz twarzy jej męża, który zbladł ze strachu. Dziecko zostało zaszczepione 12 godzin po urodzeniu się.

A więc dodaliśmy ustawienie na uwolnienie traumy.

Nawet, jeżeli to było straszne, kiedy się urodziłem ...

Nawet, jeżeli bałem się

Nawet, jeżeli nie czułem się bezpiecznie, przychodząc na świat ...

Nawet, jeżeli czułem, że bolała mnie głowa ...

Kasia opukiwała się każdego wieczora, po tym jak Dawid poszedł spać. Ona opukiwała siebie robiąc opukiwanie surogatywne/zastępcze (ang. Surrogate tapping) na niego.

Dodawała aspekty dotyczące **jego problemów z mową i trudnością w komunikowaniu się.**

W tym czasie mąż Kasi był w trasie. Po miesiącu, kiedy wrócił z podróży zauważył kolosalne zmiany w zachowaniu jego syna. Powiedział, że z trudem poznaje Dawida.

A oto niektóre rzeczy, które on i Kasia zauważyli, iż uległy zdecydowanej poprawie w ciągu jednego miesiąca:

- drastycznie poprawiła się wymowa Dawida. Odpowiadał na pytania, tj. coś co nigdy wcześniej by mu się nie zdarzyło, nawet jeśli były to proste pytania typu Tak czy Nie.
- Prosił o rzeczy pełnymi zdaniami: „Chcę chleba” zamiast jednego słowa „chleb”.
- Zaczął zauważać inne dzieci i chciał się z nimi bawić (przedtem pozostawał zagubiony we własnym świecie).
- Kiedy bawił się z dziećmi przestrzegał reguł gry.
- Skupiał swój wzrok na swoich rodzicach, nawiązując przytomny kontakt wzrokowy i utrzymując go przez kilka minut (przedtem rozglądał się po pokoju, ale nie na nich).
- Jasno przetwarzał informację od nich, kiedy utrzymywał kontakt wzrokowy (oczy pracowały aktywnie zamiast błędnie wodzić).
- Przestał krzyczeć, gdy słyszał hałas, i nawet poprosił o włączenie radia w samochodzie (Kasia stwierdziła, że przedtem było to praktycznie nie do pomyślenia ... nie lubił muzyki z żadnego odbiornika, oprócz Telewizora).
- Po raz pierwszy można było z nim negocjować w sprawie różnych rzeczy tj. Jeśli zjesz jabłko, będziesz mógł zjeść ciastko.
- Dawid zaczął jeść jabłka Wcześniej jedynymi owocami, które jadł były banany.

Dziadek Dawida również nie widział go przez miesiąc i zgodził się, że jego wnuczek poczynił ostatnio duże postępy. Normalnie trudno by było dokładnie określić, czy to EFT przyczyniło się do takiej poprawy. Ale ponieważ Juri, ojciec Dawida, był jedną osobą, która wcześniej codziennie pracowała z Dawidem, a on przecież był przez ostatni miesiąc poza domem i praktycznie nikt nie poświęcał czasu na dodatkową pracę z Dawidem na jego autyzm. Kasia była zajęta domem i gotowaniem, a jedynie wieczorem mogła spędzać trochę czasu z Dawidem, było to około paru minut dziennie, które poświęcała na opukiwanie.

Kasia kontynuuje ćwiczenia z Dawidem, a on robi dalsze postępy. Ciekawie jest to, że Kasia i Yuri czują, że część ich pracy polega na zajmowaniu się ich własnymi problemami emocjonalnymi; że w pewnym sensie autyzm Dawida jest odbiciem ich własnych nierozwiązanych spraw. Oboje uważają, że **autyzm Dawida można całkowicie przezwyciężyć**, a głównym problemem, który go obecnie powstrzymuje jest jego dotychczasowe opóźnienie rozwoju.

Pozdrawiam, Sandra Lewis, Toronto Kanada.
Napisała Sandra Lewis, EFT Master - Advanced, z Kanady.

Dla tych, którzy nie słyszeli o EFT wyjaśniam, iż jest Technika Uwalniania od Negatywnych Emocji, która wywodzi się z nurtu meridianowej teorii energo-medycyny. Jest kilkanaście różnych terapii meridianowych, ale EFT jest najpowszechniej rozpowszechnioną, objętą przez psychiatrów, psychologów, lekarzy, osobistych trenerów i laików, ludzi na całym świecie, którzy używają jej na wszystko, począwszy od fizycznych dolegliwości, a skończywszy na najpoważniejszych urazach z dzieciństwa.

Artykuł oryginalny znajdziesz na stronie

link:

http://test.eftuniverse.com/index.php?option=com_content&view=article&id=2792&catid=9&Itemid=3161&lang=en